

# JICAR 2024

MÁLAGA, 28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2024



## V JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA PROGRAMA CIENTÍFICO

[www.jicar2024.com](http://www.jicar2024.com)

 **vithas**  
Servicio de COT

 **CE**  
CLINICA ESPEJO

**Con el auspicio de**  
***With the patronage of***



**ISAKOS**  
**APPROVED**  
**COURSE**



**SETRADE**  
**SOCIEDAD ESPAÑOLA**  
**DE TRAUMATOLOGÍA**  
**DEL DEPORTE**

Validado por FENIN

# JOIN ISAKOS



*Unparalleled opportunities to boost your career  
and professional network!*

## Member Benefits include:

- International Networking & Global Perspective
- Discounted Congress & Meeting Registration
- Journal of ISAKOS Submissions - APC discount for members
- Global Link: ISAKOS Online Education Portal Access
- 4,000+ media items available! Including the ISAKOS Webinar Collection
- ISAKOS Newsletter Subscription
- ISAKOS Global Link Spotlight eNewsletter - personalized, curated content sent to your inbox
- Weekly ISAKOS Digital Digest news brief
- Online subscription to the Arthroscopy journal
- Premium OrthoEvidence Access
- ISAKOS Research Grant Opportunities (Active Members)
- ISAKOS Publications and Books Access
- ISAKOS Virtual Courses & Surgical Skills Workshops
- Complimentary Patellofemoral Foundation Membership & Masters Course
- ISAKOS Society App and Anatomical Forum Access
- Teaching Centers and Approved Courses Opportunities
- Serve on ISAKOS Committees (Active Members)
- ISAKOS Membership Directory Access

## + FREE Resident, Fellow & Medical Student Membership



Apply at [isakos.com/membership](https://isakos.com/membership)



## Presentación

Queridos amigos y colegas:

En nombre del Comité Organizador, quiero presentaros y daros la bienvenida a las V Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla (JICAR 2024), que tendrán lugar en Málaga los días 28 y 29 de noviembre de 2024.

El lugar de celebración será las instalaciones del Real Club Mediterráneo, un club con 150 años de historia y con una ubicación privilegiada junto al moderno puerto de Málaga y muy cerca del Centro Histórico de nuestra ciudad.

En cuanto al contenido científico de la reunión, como siempre, se tratará con especial interés la patología meniscoligamentosa de la rodilla, aunque en esta ocasión nos ha parecido interesante abordar un tema de tanta actualidad como el de las osteotomías de rodilla. Además, con el objeto de dar un sentido práctico, tras cada sesión, dedicaremos una mesa a Casos Clínicos que podrán ser aportados y presentados por los ponentes o por los propios congresistas (siempre que se solicite previamente y reúnan unos requisitos imprescindibles) lo que hará que las Jornadas sean mucho más participativas.

Tenemos ya confirmada la participación de un plantel de ponentes, tanto nacionales como internacionales, que nos aseguran un nivel científico de la más alta calidad y actualidad.

Como ya es conocido, la ciudad de Málaga ofrece unas posibilidades culturales y de ocio que la hacen especialmente atractiva para complementar las actividades científicas del Congreso y los días cercanos al mismo.

Por todo ello, desde el Comité Organizador os esperamos en Málaga la última semana de noviembre. Hasta entonces, recibid un afectuoso saludo.

**Alejandro Espejo Baena**

Director  
JICAR 2024

## **Organiza**

Servicio de COT Hospital Vithas Málaga  
Clínica Espejo

## **Comité Organizador**

### **Presidente:**

Dr. Alejandro Espejo Baena

### **Vocales:**

Dr. Alejandro Espejo Reina

Dr. Maximiano Lombardo Torre

Dr. Enrique Sevillano Pérez

Dr. Miguel Verdejo Parrilla

## Moderadores y Ponentes

---



Dr. Juan Ayala  
(Madrid)



Dr. Iván Bennasar  
(Granada)



Dr. Jaime Dalla Rosa  
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Baena  
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Reina  
(Málaga)



Dr. Diego García-Germán  
(Madrid)



Dr. Manuel García Sillero  
(Málaga)



Dr. Sergio González  
(Vitoria)



Dr. Mirko Herbort  
(Alemania)



Dr. Kristian Kley  
(Alemania)



Dr. Manuel Leyes  
(Madrid)



Dr. Maximiano Lombardo  
(Málaga)



Dr. José Luis Martín Alguacil  
(Granada)



Dr. Fernando Martínez  
(Zaragoza)



Dr. Juan Carlos Monllau  
(Barcelona)



Dr. Francisco Montilla  
(Sevilla)



Dr. Néstor Moreno  
(Las Palmas)



Dr. Jaime Oraa  
(Vitoria)



Dr. Nicola Pizza  
(Barcelona)



Dr. Dragos Popescu  
(Barcelona)



Dr. Iván Sáenz  
(Barcelona)



Sra. Mariona Sáez Santacreu  
(Barcelona)



Dr. Enrique Sevillano  
(Málaga)



Dr. Óliver Gonzalo Skok  
(Sevilla)



Dr. Ricardo Varatojo  
(Portugal)



Dr. Miguel Verdejo  
(Málaga)



Dr. Manuel Vides  
(Málaga)



Dr. Silvio Villascusa  
(Madrid)

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**Jueves 28 de noviembre / Thursday 28th November**

---

08:00 Entrega de documentación / *Registration opens*

08:20 Bienvenida y apertura / *Welcome and Introduction*  
**Alejandro Espejo Baena**

## **1. MENISCOS / MENISCI**

**Lo que rodea a la lesión meniscal / *Surrounding meniscal tears***

**Moderador: Francisco Montilla**

08:30 Enfoque actual de la lesión meniscal / *Current approach to meniscal tears.*

**Alejandro Espejo Reina**

08:38 Tratamiento conservador / *Conservative treatment*

**Jaime Oraa**

08:46 Indicaciones actuales de reparación meniscal / *Current indications for meniscal repair*

**Nicola Pizza**

08:54 Consenso ESSKA-AOSSM-AASPT sobre rehabilitación en cirugía meniscal / *ESSKA-AOSSM-AASPT consensus on rehabilitation in meniscal surgery*

**Juan Carlos Monllau**

09:02 Discusión / *Discussion*

---

## **Lesiones perimeniscales / *Perimeniscal injuries***

**Moderador: Diego García Germán**

09:15 Perspectivas anatómicas de la periferia meniscal / *Anatomical perspectives on the meniscal periphery*

**Iván Sáenz**

09:23 Lesiones de la rampa / *Ramp lesions*

**Silvio Villascusa**

09:31 Extrusión meniscal / *Meniscal extrusion*

**Alejandro Espejo Baena**

09:39 Quistes parameniscales / *Parameniscal cysts*

**Manuel Vides**

09:47 Discusión / *Discussion*

---

10:00 **Inauguración Oficial / *Oficial Inaguration***

10:30 **Pausa café / *Coffee Break***

## **Lesiones complejas / *Complex injuries***

**Moderador: Silvio Villascusa**

11:00 Raíces posteriores / *Posterior roots*

**Diego García-Germán**

11:08 Raíces anteriores / *Anterior roots*

**Alejandro Espejo Reina**

11:16 Roturas radiales / *Radial tears*

**Maximiano Lombardo**

11:24 Roturas complejas / *Complex tears*

**Néstor Moreno**

11:32 Roturas horizontales: ¿Sutura? / *Horizontal tears. Should we repair them?*

**Jaime Dalla Rosa**

11:40 Discusión / *Discussion*

---

## **Síndrome postmenisectomía / *Postmeniscectomy syndrome***

**Moderador: Alejandro Espejo Baena**

- 12:00 Consideraciones sobre el trasplante meniscal / *Considerations on meniscal transplantation*  
**Juan Carlos Monllau**
- 12:08 ¿Qué fue de los sustitutos meniscales? / *Meniscal substitutes. What became of them?*  
**Nicola Pizza**
- 12:16 Reconstrucción meniscal con semitendinoso / *Meniscal reconstruction with semitendinosus*  
**Juan Ayala**
- 12:24 Descarga mecánica de la articulación / *Mechanical unloading of the joint*  
**Dragos Popescu**
- 12:32 Trasplante e inestabilidad / *Meniscal transplantation and instability*  
**Diego García-Germán**
- 12:40 Discusión / *Discussion*
- 

13:00 Casos clínicos / *Clinical cases*

**Moderador: Miguel Verdejo**

14:00 **Comida de trabajo / *Working lunch***

## 2. LIGAMENTOS 1 / *LIGAMENTS 1*

### Biología del LCA / *Biology of the ACL*

Moderador: Manuel Leyes

- 15:00 Reparación del LCA / *ACL repair*  
**Francisco Montilla**
- 15:08 Mantenimiento remanente / *Remnant preservation*  
**Ricardo Varatojo**
- 15:16 Roturas parciales / *Partial tears*  
**Maximiano Lombardo**
- 15:24 Estímulos biológicos / *Biologic stimulation*  
**Sergio González**
- 15:32 Discusión / *Discussion*
- 

### LCA en Niños / *ACL in Children*

Moderador: Manuel Vides

- 15:45 ¿Los operamos? / *Should we operate on them?*  
**Manuel Leyes**
- 15:53 ¿Da igual la edad? / *Does age matter?*  
**Nicola Pizza**
- 16:01 Mi técnica / *My technique*  
**Alejandro Espejo Baena**  
**Juan Carlos Monllau** (parentales)  
**Manuel Leyes** (refuerzo anterolateral)
- 16:16 Discusión / *Discussion*
-

**Plastia primaria: Mi técnica preferida: Problemas intraoperatorios  
¿Qué hago? / Primary graft: my preferred technique. Intraoperative  
problems. What to do?**

**Moderador: Juan Carlos Monllau**

- 16:35 H-T-H / B-T-B  
**Manuel Leyes**
- 16:43 Isquiotibiales / *Hamstrings*  
**Alejandro Espejo Reina**
- 16:51 Cuádriceps / *Quad tendon*  
**José Luis Martín Alguacil**
- 16:59 Peroneo Lateral Largo / *Peroneus longus*  
**Silvio Villascusa**
- 17:07 Discusión / *Discussion*
- 

17:35 Casos clínicos / *Clinical cases*

**Moderador: Miguel Verdejo**

18:35 **Fin de la jornada / *Adjourn***

### **3. OSTEOTOMÍAS / OSTEOTOMIES**

#### **Indicaciones y límites / Indications and limits**

**Moderador: Silvio Villascusa**

- 09:00 ¿A quién hacer una osteotomía? ¿Importa más la edad o el grado de artrosis? / *Who should undergo an osteotomy? What is more important, age or arthritis degree?*  
**Alejandro Espejo Reina**
- 09:08 El papel del fenotipo de alineación en la corrección de la deformidad / *The role of knee alignment phenotype in deformity correction*  
**José Luis Martín Alguacil**
- 09:16 Planificación preoperatoria / *Preoperative planning*  
**Mariona Sáez**
- 09:24 PSI (ventajas y limitaciones) / *PSI (advantages and limitations)*  
**Fernando Martínez**
- 09:32 ¿Hay un límite según el grado de deformidad? Osteotomía a doble nivel/hemiosteotomía / *Is there a limit according to the degree of the deformity? Double level osteotomy/Hemioosteotomy*  
**Kristian Kley**
- 09:50 Discusión / *Discussion*
- 

#### **Osteotomías desrotativas / Derotation osteotomies**

**Moderador: Fernando Martinez**

- 10:10 Femoral proximal / *Proximal femoral*  
**Juan Carlos Monllau**
- 10:18 Femoral distal / *Distal femoral*  
**Dragos Popescu**
- 10:26 Tibial proximal / *Proximal tibial*  
**Silvio Villascusa**

10:34 Tibial distal / *Distal tibial*

**Néstor Moreno**

10:42 Discusión / *Discussion*

---

11:00 **Pausa café / *Coffee Break***

**Osteotomía y algo más / *Osteotomy and something else***

**Moderador: Alejandro Espejo Reina**

11:30 Lesión meniscal en genu valgo/varo / *Meniscal tears in genu varus/valgus*

**Juan Ayala**

11:38 Valguzante + plastia LCA / *Valgus osteotomy and ACL reconstruction*

**Francisco Montilla**

11:46 Osteotomía y trasplante meniscal / *Osteotomy and meniscal transplantation*

**Ricardo Varatojo**

11:52 Osteotomía y plastia del ligamento patelofemoral medial / *Osteotomy and MPFL*

**Néstor Moreno**

12:00 Discusión / *Discussion*

---

**Control de la pendiente tibial / *Controlling the tibial slope***

**Moderador: José Luis Martín Alguacil**

12:20 Papel de la pendiente tibial en la estabilidad de la rodilla / *The role of the tibial slope in knee stability*

**Fernando Martínez**

12:28 ¿Supratuberositaria o infratuberositaria? / *Supratubercle of infratubercle?*

**Mirko Herbort**

12:36 Pendiente tibial aumentada + varo / *Combined varus and increased slope deformity*

**Kristian Kley**

12:44 **Discusión / Discussion**

---

13:00 **Casos Clínicos y detalles técnicos / Clinical cases and technical pearls**

**Moderador: Enrique Sevillano**

14:00 **Comida de trabajo / Working lunch**

#### **4. LIGAMENTOS 2 / LIGAMENTS 2**

**Papel de las estructuras anterolaterales y anteromediales / The role of anterolateral and anteromedial structures**

**Moderador: Juan Ayala**

15:00 Anatomía / *Anatomy*

**Iván Sáenz**

15:10 Biomecánica / *Biomechanics*

**Mirko Herbot**

15:20 Técnicas quirúrgicas / *Surgical techniques*

Plastia anteromedial / *Anteromedial reconstruction*

**Mirko Herbot**

Plastia LAL / *ALL reconstruction*

**Alejandro Espejo**

Tenodesis con fascia lata / *LET with fascia lata*

**Fernando Martínez**

15:35 **Discusión / Discussion**

---

## **Después de la cirugía / After surgery**

**Moderador: Néstor Moreno**

- 15:50 Protocolo de rehabilitación / *Rehabilitation protocol*  
**Ivan Bennasar**
- 15:58 Inhibición artrogénica / *Arthrogenic inhibition*  
**Oliver Gonzalo Skok**
- 16:06 Crio-presoterapia / *Crio-presotherapy*  
**Diego García-Germán**
- 16:14 Restricción flujo sanguíneo / *Blood-flow restriction*  
**Manuel García Sillero**
- 16:22 Discusión / *Discussion*
- 

## **Revisión LCA / ACL revision surgery**

**Moderador: Alejandro Espejo Baena**

- 16:40 Inestabilidad medial como causa de fracaso / *Medial instability as a cause of failure*  
**Mirko Herbert**
- 16:48 Planificación del rescate / *Planning revision surgery*  
**Francisco Montilla**
- 16:56 Refuerzo extraarticular anterolateral / *Anterolateral extraarticular reinforcement*  
**Diego García-Germán**
- 17:04 Reorientación de la antigua plastia y otros gestos / *Reorientation of the de primary graft and other gestures*  
**Alejandro Espejo**
- 17:12 Discusión / *Discussion*
- 

## **17:30 Clausura de las Jornadas / Closing session**

**Alejandro Espejo**

# Información General

## Inscripción

Cuota de inscripción

485 €

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

## Sede

### Real Club Mediterráneo

Muelle de Levante  
P.º de la Farola, 18, S/N  
29016 Málaga  
Telf: 952 22 63 00



## Secretaría Técnica

### López Garrido Viajes y Congresos (V. Villarreal)

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo  
29630 Benalmádena. Málaga  
Teléfono: +34 952 44 55 86  
congresos@viajesvillarreal.com

## Entrega de Documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 28 de noviembre a partir de las 08:00 horas en la Secretaría General instalada en el hall de entrada.

## Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red. Para los ponentes que quieran usar su ordenador, la conexión es HDMI, por lo que tendrán que llevar su adaptador. Deberán informar a la Secretaría Técnica una semana antes de las jornadas.

## Idioma Oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

## Distintivos Acreditativos

Congresista	<input type="checkbox"/>
Moderador	<input checked="" type="checkbox"/>
Ponente	<input checked="" type="checkbox"/>
Expositor	<input checked="" type="checkbox"/>

## Uso de Teléfonos Móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

## Hotel Recomendado

### Hotel MS Maestranza

Av. de Cánovas del Castillo, 1 29016 Málaga

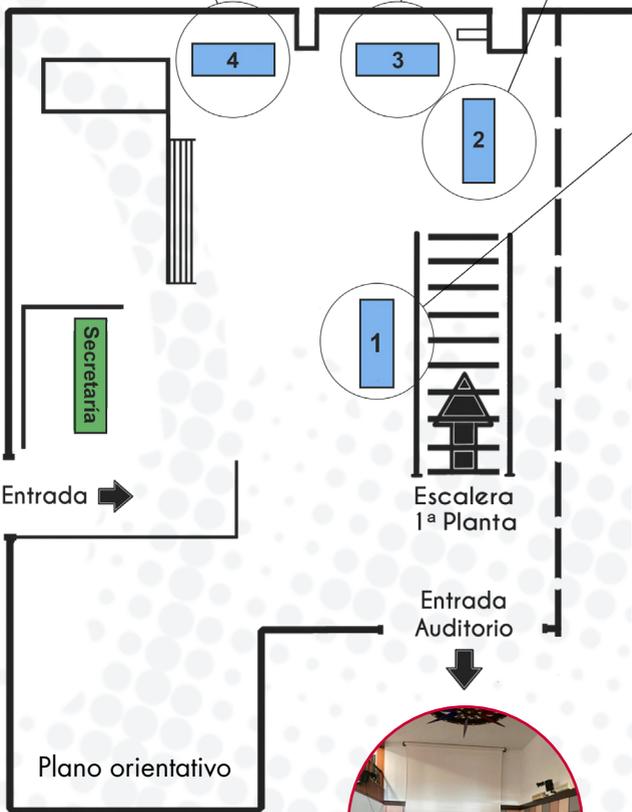
#### Alojamiento

Habitación DUI / *Single Room*: **151 €**  
Habitación Doble / *Double Room*: **168 €**



\* La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas. Una vez se complete el cupo, la tarifa podrá sufrir cambios y deberá ser confirmada según disponibilidad del hotel.

# Exposición Comercial



Stand N°1

Stand N°2  
**New Clip**

Stand N°3  
**BTI**

Stand N°4  
**Iberian Sportech**



# Empresas Colaboradoras



NEWCLIP  
IBERIA



bti.  
Biotechnology  
Institute



TORMÉDICA

Empresas colaboradoras a 16 de septiembre de 2024

## **Agradecimientos**

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.



### **Secretaría Técnica**

**López Garrido Viajes y Congresos (V. Villarreal)**

Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo

29630 Benalmádena, Málaga. España

Tel: +34 952 44 55 86

Email: [congresos@viajesvillarreal.com](mailto:congresos@viajesvillarreal.com)